

Ort: **Hotel am Ringberg- Suhl**

Datum: **17.-19.04.2026**

Status: **Öffentlich-** Mitglieder bevorzugt

Referentin: **Angelika Kaufmann/**

Erwin Vartmann

Teilnehmergebühr: **75,00 €**

Einzelzimmerzuschlag **40,00€**



Thema: **Abstinenz erhalten, Konflikte kommunizieren und lösen**

Konflikte sind ein natürlicher Bestandteil des Zusammenlebens und tauchen überall dort auf, wo Menschen miteinander in Kontakt stehen – sei es in der Familie, am Arbeitsplatz, in der Nachbarschaft, im Verein oder in der Selbsthilfegruppe. Gerade für Menschen mit Suchterfahrung besteht die Herausforderung darin, Konflikte so zu lösen und zu kommunizieren, dass die eigene Abstinenz nicht gefährdet wird und das seelische Gleichgewicht erhalten bleibt.

Indem wir Konflikte aktiv angehen und offen kommunizieren, können wir nicht nur unsere Abstinenz bewahren, sondern auch zu innerer Ausgeglichenheit und einem besseren Miteinander beitragen.

Aber wie? Dieser Frage wollen wir in diesem Seminar nachgehen?

Anmeldung per



info@freundeskreise-sucht-thueringen.de



0176 41797010

Dieses Seminar wird gefördert durch

