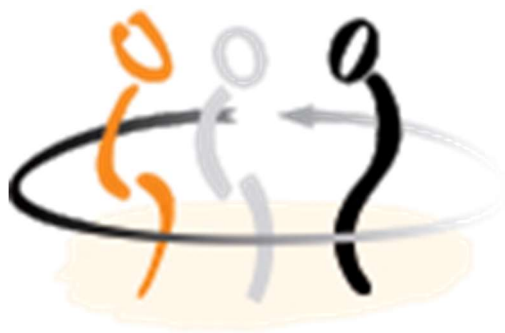


Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe LV Thüringen e.V.

Vors.: Bodo Schmidt, Sophienstraße 5, 96524 Judenbach

Tel.: 0176/41797010 E-Mail: fkv.thueringen@gmail.com

Bankverbindung: Sparkasse Gotha DE66 8205 2020 0300 0113 85



**Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Thüringen e.V.**

1

Jahresbericht 2025

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe LV Thüringen e.V.

Vors.: Bodo Schmidt, Sophienstraße 5, 96524 Judenbach

Tel.: 0176/41797010 E-Mail: fkv.thueringen@gmail.com

Bankverbindung: Sparkasse Gotha DE66 8205 2020 0300 0113 85

Arbeit und Netzwerk

Zum Abschluss des Jahres, können wir auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurückblicken

Unsere Freundeskreis Gruppen in Ohrdruf, Sonneberg, Friedrichroda, Eisfeld, Hildburghausen, Breitung, und Erfurt haben auch 2025 wieder erfolgreich mit Suchtkranken und Angehörigen gearbeitet und bewiesen, dass sie fester und wichtiger Bestandteil des Thüringer Suchthilfesystems sind. Neben unserer Hauptaufgabe, der Arbeit mit Hilfesuchenden, Gruppenmitgliedern und Besuchern, arbeiten wir im Verbund der Suchtkrankenhilfe eng mit anderen Verbänden und Suchthilfeeinrichtungen zusammen. Mit den Fachkliniken in Römhild, Bad Klosterlausnitz, Richelsdorf, sowie den Krankenhäusern in Hildburghausen, Ilmenau, Bad Salzungen und Erfurt wurde die Zusammenarbeit ausgebaut und dortigen Patienten die Arbeit und Vorteile der Suchtselbsthilfe nähergebracht. Dabei stellen wir diese verbandsübergreifend vor und fragen die Patienten, wie ihre Selbsthilfe aussehen soll. „Was benötigt ihr in eurer Gruppe?“ So kommen wir in die Diskussion und geben ihnen das Gefühl, dass wir Sie ernst nehmen und uns für ihre Probleme interessieren.

Ein Dankeschön an dieser Stelle den Mitgliedern, die zum Teil auch mit großer Mühe dafür sorgten, alle Kliniken im monatlichen Rhythmus besuchen zu können.

Weiterhin engagieren sich einige Mitglieder außerhalb unseres Verbandes in Einrichtungen wie z.B. Thüringer Lotsennetzwerk, Fachausschuss der TLS, Erw. Bundesvorstand, versch. AK des Bundesverbandes, als Regionalsprecher bei NACOA e.V., sowie anderen örtlichen Einrichtungen. Dabei sind wir stets bemüht unsere Netzwerke zu pflegen, auszubauen und Neue zu gründen.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe LV Thüringen e.V.

Vors.: Bodo Schmidt, Sophienstraße 5, 96524 Judenbach

Tel.: 0176/41797010 E-Mail: fkv.thueringen@gmail.com

Bankverbindung: Sparkasse Gotha DE66 8205 2020 0300 0113 85

Schwerpunkte der Verbandsarbeit:

- Treffen aller Freundeskreise des LV zum Jahresauftakt 2025 in Suhl
- Im Justus-Jonas-Saal in Eisfeld trafen sich die Mitglieder des LV zur Mitgliederversammlung auf Einladung des Landesverbandes.
- Vier Seminare in Suhl, Bad Blankenburg und Piesau
- Sommerfest des LV im Garten der Begegnung
- Zwei Videokonferenzen mit Vorstand und Gruppenbegleiter
- Ein Workshop in Piesau
- Drei Vorstandssitzungen Präsenz und per Zoom
- Arbeitseinsätze im GdB
- Projekt: „Kommt da noch was?“
- Projekt: „Meine Meinung?!“

Weiterbildung/ Seminare

Wie in den vergangenen Jahren, wurden von Seiten des Landesverbandes wieder Wochenendseminare angeboten. In Suhl, Bad Blankenburg und Piesau führten wir vier Seminare zu den Themen:

- ⇒ Auswirkung Rückfall
- ⇒ Selbstmitleid, Selbstfürsorge
- ⇒ Achtsamkeit
- ⇒ Die Rolle der Familie

Alle Seminare wurden wieder erwartend von Betroffenen und Angehörigen sehr gut angenommen und besucht. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, konnten nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden. Dieser Fakt führte leider zu einigen Unmut und zeigte uns, den hohen Stellenwert die Wochenendseminare für unsere Mitglieder haben. Die von der Thüringer Landesstelle für Suchtfragen angebotenen verbandsübergreifenden Seminare werden sehr gerne angenommen.

Die Teilnahme unserer Mitglieder an weiteren Bildungsveranstaltungen:

- ⇒ NACOA Deutschland Fachtag
„Wir sind hier, erwachsene Kinder aus Suchtfamilien“
- ⇒ DHS- Suchthilfekonferenz in Potsdam
- ⇒ TLS Seminar -Alte Hasen- in Erfurt

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe LV Thüringen e.V.

Vors.: Bodo Schmidt, Sophienstraße 5, 96524 Judenbach

Tel.: 0176/41797010 E-Mail: fkLV.thueringen@gmail.com

Bankverbindung: Sparkasse Gotha DE66 8205 2020 0300 0113 85

Dieser Wissensdurst hat einen positiven Effekt auf unsere Mitglieder. Rückfälle sind eine seltene Erscheinung geworden, oder werden von den Einzelnen benannt und offen bearbeitet. Dass die Gruppe in seiner größten Not da ist, gibt ihn oder ihr das Gefühl, wichtige Glieder in ihren Freundeskreisen zu sein. Das macht unsere Gruppen stärker, schweißt sie zusammen. Besonderer Wert wird dabei auf die Selbstbestimmtheit gelegt. Nur der oder die Jenige bestimmt seinen Weg.

Projekte 2025

1. Das Projekt „**Kommt da noch was?**“

(Meine Stärken und Schwächen. Was bedroht mein abstinentes Leben)

Beteiligte: Alle Gruppenbesucher der Freundeskreise des LV und
Dr. Nina Bürklin

- Laufzeit Juli 2025- Dezember 2026
- Gefördert durch AOK Plus Sachen Thüringen

Derzeitiger Stand der abgeschlossenen Arbeitsschritte

- Erstellen der Fragebögen angelehnt an die Fünf >Säulen des Lebens
- Befragung aller Gruppenbesucher des LV mit Fragebogen zum derzeitigen Stand ihrer persönlichen Lebenssituation
- 92 % Rücklauf
- Erfassen der Ergebnisse
- Auswertung
- Bekanntgabe der Ergebnisse in Videokonferenz mit Dr. Nina Bürklin, Projektleitung, Vorstand und Gruppenbegleiter

Nächste Arbeitsschritte:

- Planung des Workshops anhand der Ergebnisse aus Befragung
- Workshop (Stärken hervorheben, wie sind wir so geworden; können wir das auch bei unseren Schwächen anwenden?)
- Auswertung des Workshops
- Erstellen einer Handreichung anhand der Ergebnisse der Workshops

1. Das Projekt: „**Meine Meinung! Meine Meinung?**“

(Was hat meine Meinung mit meiner Abstinenz und Gesundheit zu tun?
Auswirkungen auf meine Gruppe)

Beteiligte:

- Alle Mitglieder des LV,
- Erwin Vartmann (ehem. LEB Erwachsenen Bildung Niedersachsen)
- Dr. B. Kastenbutt (Univ. Osnabrück),
- Carsten Meyer (Wohnungslosen Hilfe Erfurt)

Gefördert durch DAK

Derzeitiger Stand der abgeschlossenen Arbeitsschritte

- Erfassen des Stimmungsbilds in den einzelnen Freundeskreisgruppen
- Auswertung des Stimmungsbildes
- Planung Workshop anhand der Auswertung der Stimmungsbilder

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe LV Thüringen e.V.

Vors.: Bodo Schmidt, Sophienstraße 5, 96524 Judenbach

Tel.: 0176/41797010 E-Mail: fkv.thueringen@gmail.com

Bankverbindung: Sparkasse Gotha DE66 8205 2020 0300 0113 85

- Workshop- Teilnehmer E. Vartmann, Multiplikatoren aus den Freundeskreisen Dr. B. Kastenbutt (per Videoschaltung), Carsten Meyer
- Auswertung Workshop
- Ausarbeitung Handreichung

Nächste Arbeitsschritte:

- Satz in Zusammenarbeit mit Druckerei erstellen
- Fertigstellung und Druck der Handreichung

Der Abschluss des Projektes ist mit der Veröffentlichung der Handreichung für Mitte Februar geplant.

Mitgliederentwicklung

Die Entwicklung unserer Mitgliederzahlen zeigt, eine langsam aber stetig steigende Tendenz. Grund hierfür dürfte die Qualität der Gruppenarbeit und eine verbesserte Willkommenskultur in den Gruppen sein. Die Zusammenarbeit mit den Beiden Gruppen in Zella-Mehlis und Suhl gestaltet sich im Moment äußerst schwierig. Der Weggang einiger TN in Suhl und die unterschiedliche Auffassung der Ziele der Selbsthilfe, macht eine Zusammenarbeit im Sinne der unseres Verbandes mit der SHG Zella-Mehlis leider nicht möglich.

5

Herzlichen Dank möchten wir im Namen aller unserer Mitglieder, den Krankenkassen aussprechen. Durch deren finanziellen Unterstützung ist unsere Arbeit mit Hilfesuchenden erst möglich. Durch ihre Unterstützung ist es vielen Suchtkranken gelungen, ein besseres, ein lesenswertes Leben zu leben.

Erstellt im Januar 2025 durch: Bodo Schmidt (1.Vorsitzender)