

„Garten der Begegnung“

Ein Projekt der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe LV Thüringen

Übergabe der Parzelle durch den Vorstand des KGV Sonneberg



v.l.n.r. Bodo Schmidt, Hartmut Mann, Roman Pechbrenner

„Der Garten der Begegnung“ - Neues Projekt in Sonneberg

SONNEBERG ■ Unter Begie des Freundeskreises für Suchtkrankenhilfe und Angehörige Sonneberg startete zum 1. Juni 2019 in der KGV „Obere Stadt“ Sonneberg auf der Wehd ein besonderes Projekt.

Der Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe und Angehörige Sonneberg, Regina Trutzel von „Kinderakademie der Weltspielzeugstadt Sonneberg e.V.“ und der Kleingartenverein „Obere Stadt“ Sonneberg e.V. haben nun gemeinsam nach langer Vorarbeit endlich ein gemeinsames Projekt in „Sack und Tüten“ gebracht.

In einem Garten, der schon einige Zeit seinen Dornröschenschlaf hält, erfolgt die Übergabe und somit der Startschuss für ein soziales und kulturelles Projekt in der freien Natur.

Wir wollen den historischen Kleingarten restaurieren und pflegen sowie seine Geschichte wiederaufleben lassen und damit Aufmerksamkeit erreichen. Es soll eine Begegnungsstätte werden. Kinder und Erwachsene sollen sich in diesem romantischen Garten behütet fühlen. In der geschützten und romantischen Atmosphäre des Kleingartens soll man sich un beobachtet fühlen.

Es wird aber auch ein Nutzgarten, der die individuelle Ernährung durch frische Zutaten bereichert. Die zum Gärtnern benötigten Techniken werden gleich mit vermittelt. Menschen, die bisher nie was damit zu tun hatten, lernen neue Inhalte kennen und können dadurch ihr Selbstbewusstsein steigern. Es sollen Freundschaften und eine Gemeinschaft entste-



Bodo Schmidt, Gruppenbegleiter FK Sonneberg, Vorsitzender FK LV Thüringen, e.V. und Hartmut Mann, Vorsitzender des Kleingartenvereines „Obere Stadt“ Sonneberg e.V. zusammen mit Vereinsmitglied Roman Pechbrenner (von links nach rechts).

Foto: E. Friedrich

hen, die letztendlich jedem nutzen kann.

So wollen wir die Beteiligten auch im Alltag unterstützen, zur sinnvollen Freizeitgestaltung motivieren, auch unter sozialpädagogischer Mitwirkung.

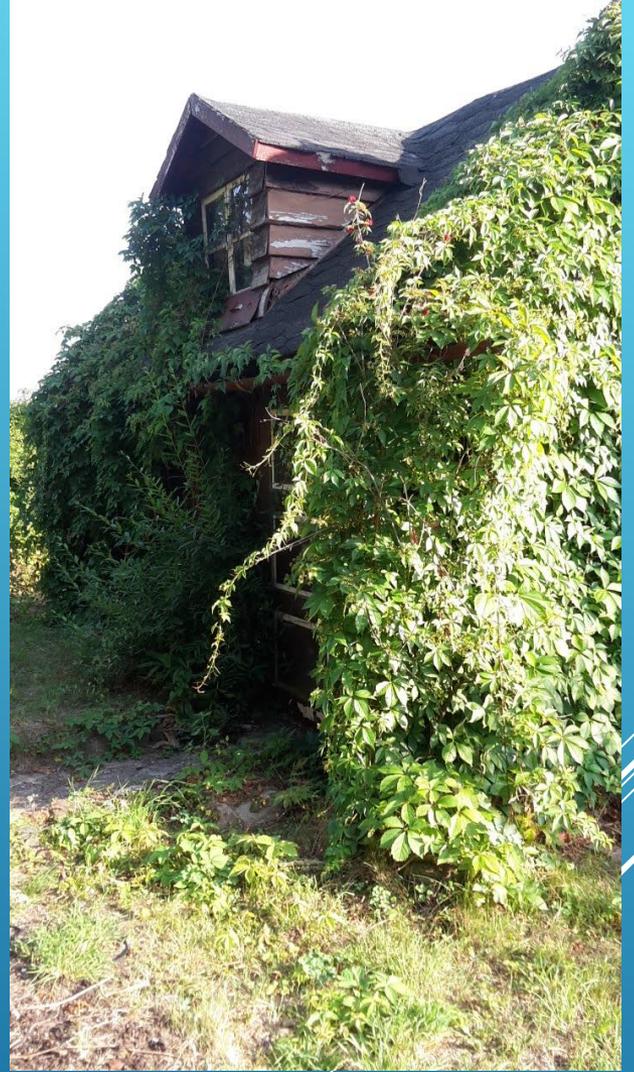
Ziel ist es, Kinder wie Erwachsene, Kranke wie Gesunde ohne Schubkasten-Denken einander näher zu bringen. Wir wollen einander mit Respekt und Anerkennung begegnen und Menschen nicht nach ihrem sozialen Status bewerten. Der Garten soll ein Anlaufpunkt sein für soziale Kontakte und Kultur, wo Menschen aufeinander zugehen, miteinander reden, voneinander lernen und gemeinsam lachen können und auch vielleicht wieder lernen, einander zu vertrauen. Unser Garten der Begegnung soll ein Flecken Erde sein, der dem Menschen etwas

gibt und dem die Menschen etwas geben – eine Balance zwischen Natur und Mensch. Dann profitieren alle davon.

Der Garten der Begegnung ist ein Projekt, das mehrere Schwerpunktthemen der Freundeskreise für Suchtkranke und Angehörige und unserer Gesellschaft berührt, wie „Sucht und Familie“, „Kindern von Suchtkranken Halt geben“, „Freundeskreise bekannter machen“ und „Selbsthilfe optimieren durch Gesundheitsförderung“.

Mit diesem Projekt sollen im Gegensatz zur Realität verschiedenste Menschen einander näherkommen, Vorurteile abgebaut werden und Verständnis untereinander wachsen.

Bodo Schmidt, Gruppenbegleiter FK Sonneberg, Vorsitzender FK LV Thüringen, e.V.



Der Versammlungsraum

Alleine zum ausgleichen wurden ca. 120 lfd. Meter Dachlatten verbaut. Wände, Boden und Decke sind mit OSB Montageplatten verkleidet.



Bereits zum 15.12.2020 konnten wir im Versammlungsraum Hilfesuchende und Gruppenmitglieder empfangen.

Ein Heizlüfter sorgt in der kalten Jahreszeit für angenehmes Raumklima. Bei extremer Kälte ist die Fußbodenheizung für warme Füße zuständig.



Gemütlichkeit und Funktionalität

Ausgestattet mit Drucker und Beamer finden hier von nun an auch die Vorstandssitzungen des LV statt.

Zeitgleich zum Innenausbau wurde mit dem Bau der Terrasse begonnen.

Neben neugesetzten Punktfundamenten konnten teilweise von einem ehemaligen Gewächshaus vorhandene Streifenfundamente genutzt werden.



Verstellbare Stelzlager tragen die Längsträger der Unterkonstruktion. Die Folie verhindert das Wachstum von Unkraut.





Vor dem Einbau werden die tragenden Teile behandelt

Die wichtigste Aufgabe der Unterkonstruktion, sie verteilt und trägt die Last der Dielen und Besuchern



Test bestanden.
Kinder des Kindergartens "Sonnenschein" zu Besuch



Auch die Flächen der Kaffeeküche erhalten eine neue Wandverkleidung.

Strom und Wasseranschluss mussten ebenfalls neu verlegt werden.



Das Küchenfenster konnte leider nicht erhalten werden und wurde durch ein Neues, der Marke „Eigenbau“ Originalgetreu ersetzt..

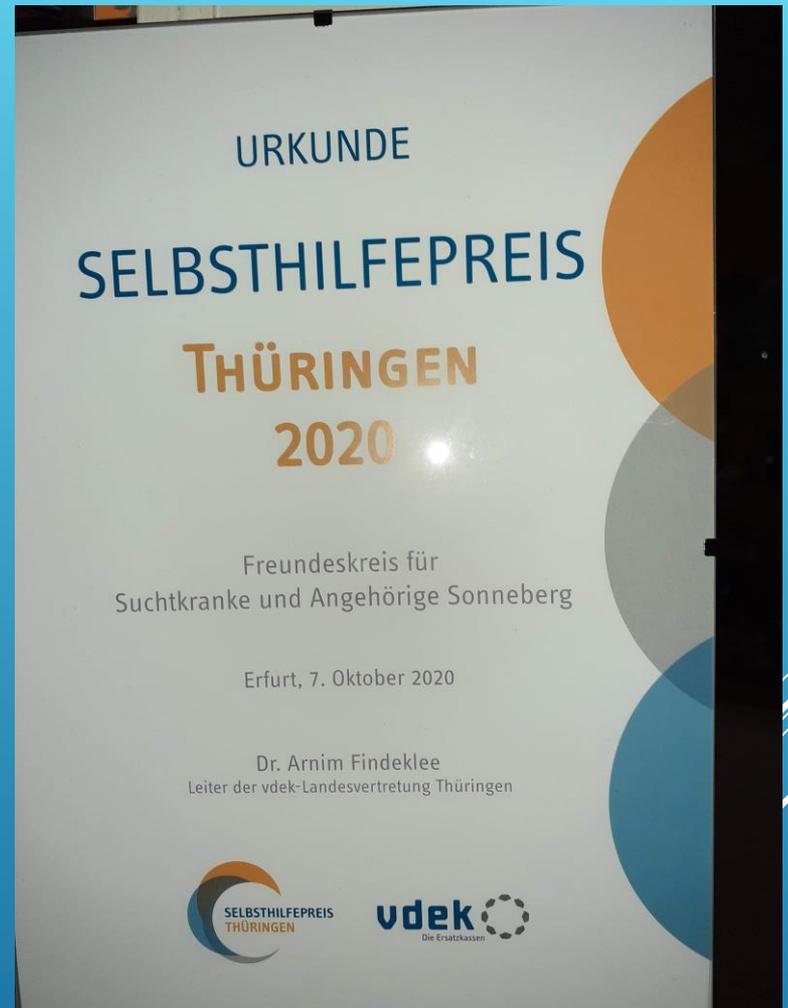
Küche auf kleinsten Raum



2020 bewarb sich der
Freundeskreis für Suchtkranke und Angehörige Sonneberg
um den Selbsthilfepreis 2020 beim Verband der
Ersatzkassen.

Mit unserem Projekt erreichten wir Platz 1

Das ausgelobte Preisgeld floss vollumfänglich in den Ausbau
des Gartens der Begegnung



ALTERNATIVE 54



Wir bedanken uns für die
finanzielle Unterstützung
bei ...



Einangsbereich

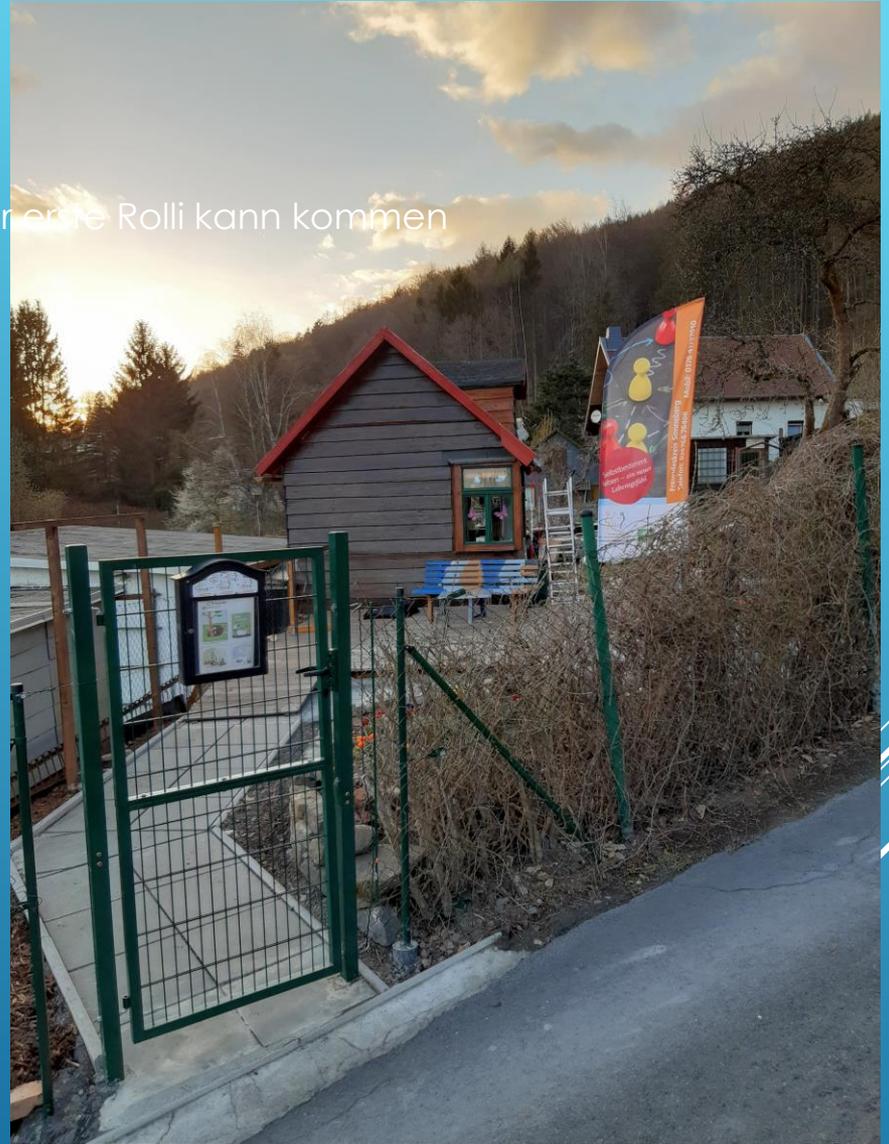




Geplant- ein barrierefreier Zugang



Der erste Rolli kann kommen



Vom Geräteschuppen zum Toilettenhäuschen



Die Arbeiten am
Geräteschuppen

- Errichten einer Klärgrube
- Neue Wandverkleidung innen
- Schiefer Verkleidung der Außenwände ausbessern
- Wasser und Abwasserleitung errichten
- Dachreparatur
- Eingangstür, Marke Eigenbau, erneuern



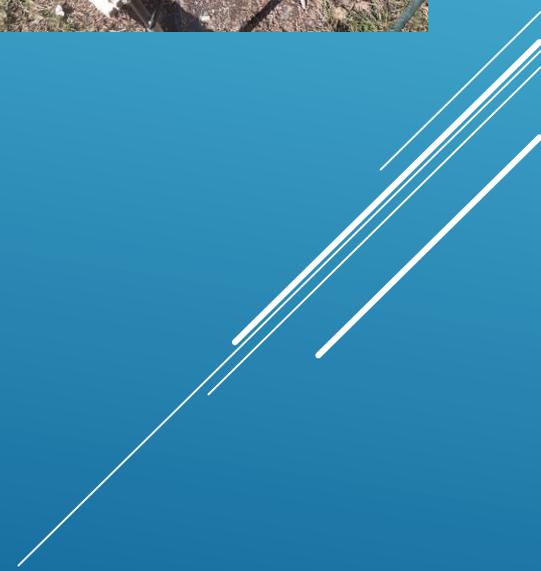
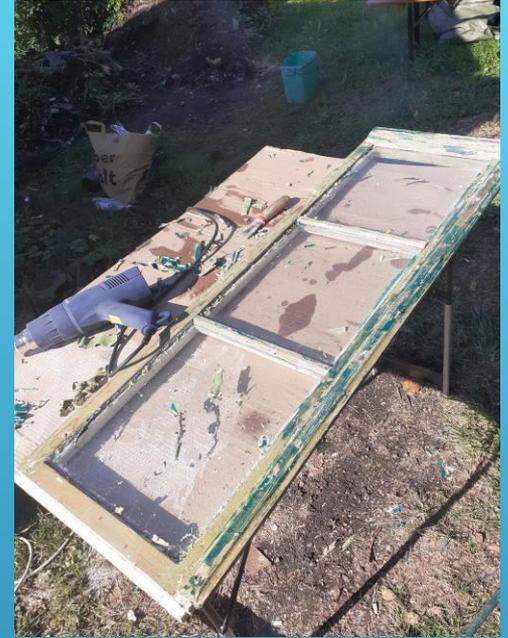


Vom
Geräteschuppen
zum
Toilettenhäuschen











Engagierte Unterstützerin,
Melanie Steiner
vom Verein „Akademie der
Kinder der Weltspielzeugstadt ! e.
V“

Ihr Slogan „Altes zu
erhalten“

Mit viel Geduld und
Handwerklichen Geschick
kümmerte sie sich um die
Alten Fenster





Frühling 2021

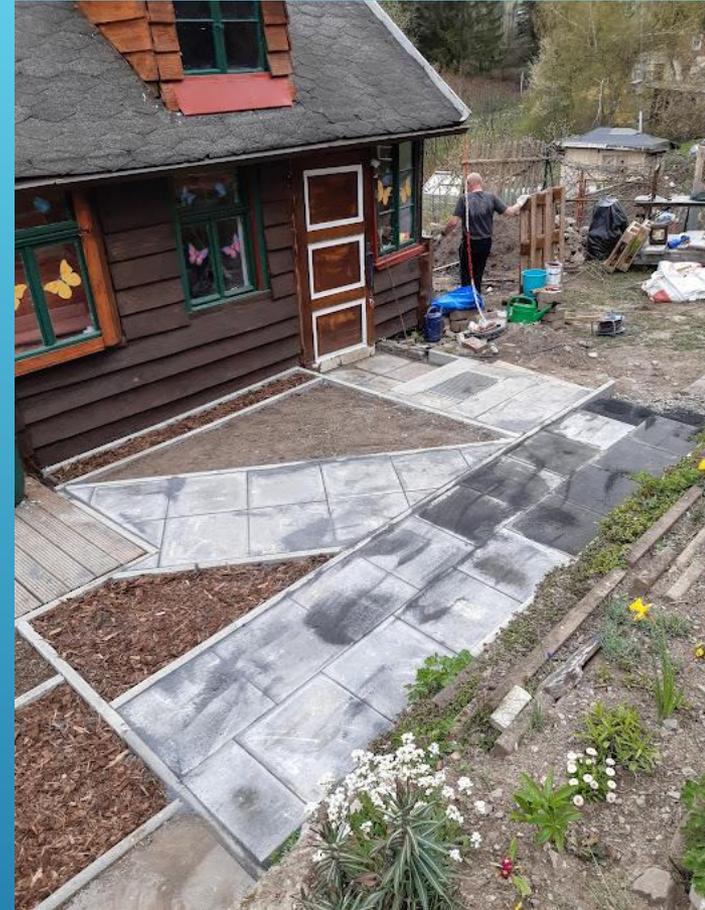
Nun sind hauptsächlich Außenarbeiten an der Reihe

- Fassade renovieren
- Außenanlagen, Wege neu anlegen
- Dachsanierung
- Ausbau Dachboden
- ... und jede Menge gärtnerische Aktivitäten

Ziel der Fertigstellung: Ende Juni 2021



Alte Wege geben
ein Gefühl der
Sicherheit, ...



... auf Neuen hingehen,
kannst du „Neues“
entdecken





Mit Grundierung und Lasur erstrahlt die Ostseite des Hexenhäuschens wieder im Originalzustand



Dennoch kamen wir nicht umhin, ihr unseren persönlichen Stempel aufzudrücken



Der Plan, die geschieferte Fassade der Westseite zu erhalten, scheiterte. Die zu ersetzenden Schieferplatten waren in dieser Form und Menge nicht aufzutreiben



Das Möbel erinnert
die Spitze über
den
Bodeneingang an
die ehemalige
Fassadenverkleidung.





Undichte Stellen in der Dachhaut(6 Schichten Dachpappe und Schindeln) machten auch hier Reparaturarbeiten unumgänglich. Bei näherer Betrachtung des Dachstuhls der aus Rundhölzern(Baumstämm(ch)en) von maximal 7cm Durchmesser bestand, war schnell klar, dass an eine Reparatur von außen aus Sicherheitsgründen nicht zu denken war.



Ein Abriss und anschließenden Neubau kam aus unserer Sicht, aus statischen Gründen nicht in Betracht.
Die Lösung: Ein im wahrsten Sinne des Wortes, unterstützender Dachstuhl von innen musste her.



Mit einem Wagenheber auf einer Unterkonstruktion aus Kanthölzern, wurden die neuen Dachbalken(Sparren) eingebaut. Hierbei wurden die Unebenheiten des alten Dachstuhls größtenteils beseitigt.

Mit Dachlatten wurden die restlichen Unebenheiten ausgeglichen. OSB Platten als Dachschalung bilden einen tragfähigen Untergrund für die Dachhaut.



Die Unterspannbahn und Dachschindeln sorgen für die Dichtigkeit und erhalten die ursprüngliche Ansicht

Tauschen mit S34



Tauschen mit Seite 33

OSB Platten verkleiden auch den Innenbereich des Dachstuhls, der in der warmen Jahreszeit Gästen einen Schlafplatz auf einem Luftbett bietet.

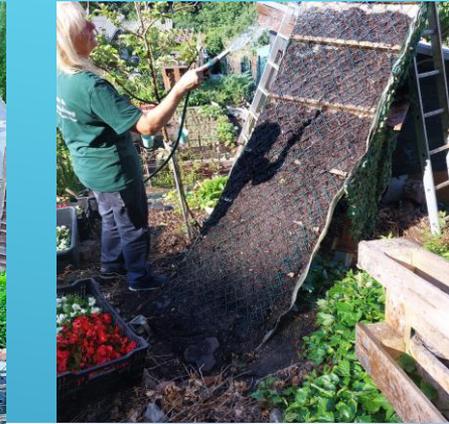


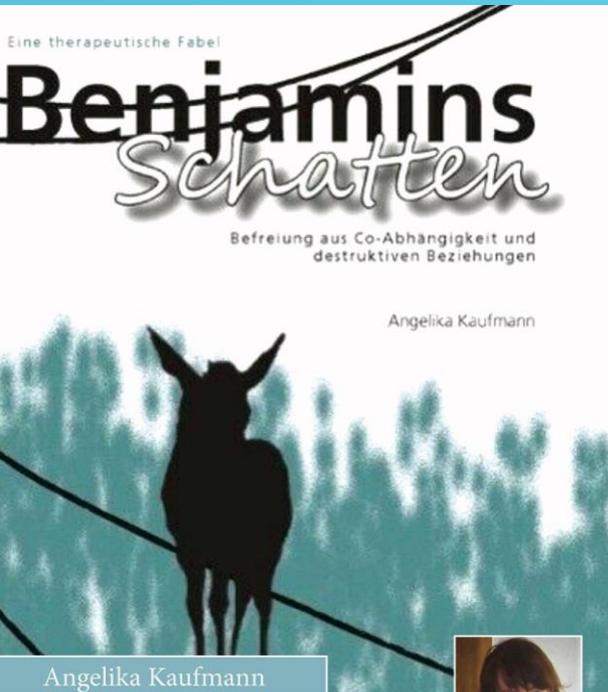


*Wasserfall aus
Eisblumen 2021*



*Wasserfall aus
250 Eisblumen
2022*





Angelika Kaufmann



Buchlesung

Angehörige von Suchtkranken gehen oft den Weg des Leidens. Sie wollen unbedingt helfen und verlieren dabei ihr Selbstwertgefühl, alles dreht sich nur noch um den suchtkranken Partner.

Die Erkenntnis der Hilflosigkeit stellt sich, wenn überhaupt, sehr spät ein. „Wer sich zum Esel macht, schleppt die Säcke“, liebt der kleine Esel Benjamin, als er sich auf dem Weg in ein eues Leben macht, das den Sog der Abhängigkeit hinter sich lässt, und destruktive Beziehungen überwindet.

06.07.21 Hildburghausen	19.00 Uhr	Kongresssaal Landratsamt
07.07.21 Bad Salzungen	19.00 Uhr	Stadtkirche
08.07.21 Erfurt	18.00 Uhr	Michaeliskirche
09.07.21 Sonneberg	19.00 Uhr	Garten der Begegnung Sbg-Wehd, Forschengereuther Straße - Ecke Lange Gasse

Buchlesung

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe



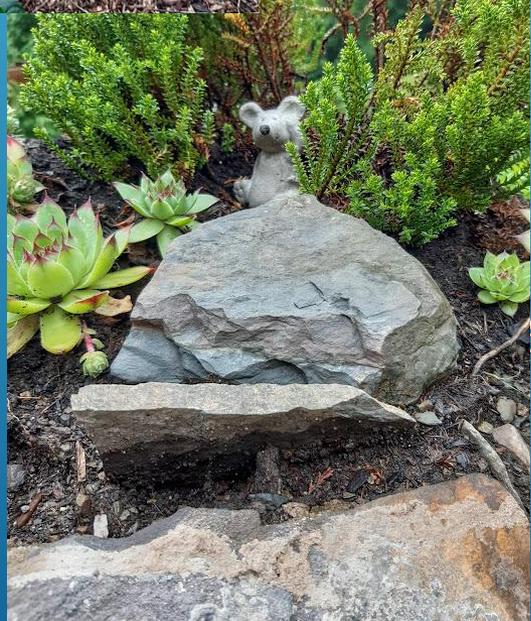
14. MAI – 22. MAI
AKTIONSWOCHE
ALKOHOL 2022

www.aktionswoche-alkohol.de

ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!







Bis Heute wurden 8
Veranstaltungen, auch für die
Öffentlichkeit durchgeführt

„kleines
Paradies“, so
nannte es der
OB der
Spielzeugstadt.

Der GdB ist Zeugnis
Leistungsfähigkeit der
Suchtselbsthilfe und leistet
einen großen Beitrag, ihr
Ansehen in der
Öffentlichkeit zu verbessern

In weit über 1000
ehrenamtlichen
Arbeitsstunden wurde aus
einer wildverwachsenen
Parzelle ein romantisches
Fleckchen Erde.

Texte: Bodo Schmidt
Fotos Seite 3-40: Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe LV Thüringen e.V.
Foto Seite 2: Frank Scheurich

Für die finanzielle Unterstützung der
Broschüre bedanken wir uns bei der

Diakonie 
Mitteldeutschland